



SEMANA 1

ALMUERZO

CENA

MIÉRCOLES - 01/07/26

CREMA DE CALABAZIN
POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE
FRUTA DEL TIEMPO

CONSOME CON PICATOSTE
EMPANADILLA DE ATÚN CON PIPIRRANA
YOGURT

JUEVES - 02/07/26

JUDIAS PINTAS
PESCADPO FRITO CON ENSALDA DE PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA CASTELLANA
ENSALADA JUDIAS VERDES CON BERENJENAS
YOGURT

VIERNES - 03/07/26

SALMOREJO DE REMOLACHA
SALCHICHAS ENCEBOLLADAS CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE PICADILLO
REVUELTO DE VERDURAS Y CROQUETAS
YOGURT

SÁBADO - 04/07/26

GAZPACHUELO
PESCADO AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE VERDURAS
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS
YOGURT

DOMINGO - 05/07/26

ENSALADA MIXTA
PAELLA
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE CALABAZA
SAN JACOBOS CON PURE DE PATATA
YOGURT



SEMANA 2

ALMUERZO

CENA

LUNES - 06/07/26

POTAJE DE JUDÍAS VERDES
POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA DE PATATAS, PICADILLO DE TOMATE Y JAMÓN
COCIDO
YOGUR

MARTES - 07/07/26

GAZPACHO
ENSALADA DE PASTA
FRUTA DEL TIEMPO

CONSOMÉ
SALCHICHAS CON ENSALADA
YOGUR

MIÉRCOLES - 08/07/26

LENTEJAS
PESCADO EN SALSA VERDE CON COLIFLOR ALIÑADA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE PESCADO
PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS
YOGUR

JUEVES - 09/07/26

CREMA DE CALABACÍN
PINCHITO CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE FIDEOS
PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA
YOGUR

VIERNES - 10/07/26

ENSALADA TROPICAL
MINIHAMBURGUESAS CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO

CONSOMÉ CON PICATOSTE
LOMO ADOBADO CON ARROZ TRES DELICIAS
YOGUR

SÁBADO - 11/07/26

CAZUELA DE PATATAS CON CARNE
POLLO ASADO CON TEMPURA DE VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE ESTRELLITAS
TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS
YOGUR

DOMINGO - 12/07/26

ENSALADA MIXTA
PAELLA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA CASTELLANA
PIZZAS
YOGUR



SEMANA 3

ALMUERZO

CENA

LUNES - 13/07/26

PORRA
PESCADO AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE VERDURAS
MAGRO CON TOMATE Y ENSALADA
YOGUR

MARTES - 14/07/26

ENSALADA MIXTA
LASAÑA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE PICADILLO
RISOTTO DE BONIATO CON QUESO Y CHAMPIÑONES
YOGUR

MIÉRCOLES - 15/07/26

ENSALADA MIXTA
ESTOFADO CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE CALABAZA
CROQUETAS CON ENSALADA
YOGUR

JUEVES - 16/07/26

LENTEJAS
BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE FIDEOS
CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA
YOGUR

VIERNES - 17/07/26

ENSALADA DE GARBANZOS
PATATAS ALIÑADAS CON MINIHAMBURGUESAS
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA CASTELLANA
TORTILLA DE PATATAS CON VERDURAS
YOGUR

SÁBADO - 18/07/26

EMBLANCO
POLLO EN SALSA CON PATATAS AL AJILLO
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTE
PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA
YOGUR

DOMINGO - 19/07/26

ENSALADA MALAGUEÑA
FIDEUÁ
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE PESCADO BLANCO
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ENSALADA
YOGUR



SEMANA 4

ALMUERZO

CENA

LUNES - 20/07/26

GAZPACHO

ENSALDA DE PASTA

FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE ESTRELLITAS

ENSALADILLA DE JUDÍAS VERDES CON QUESO BLANCO Y
JAMÓN COCIDO

YOGUR

MARTES - 21/07/26

PORRA ANTEQUERANA

PISTO MANCHEGO CON HUEVO FRITO Y ARROZ BLANCO

FRUTA DEL TIEMPO

CONSOMÉ CON PICATOSTE

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

YOGUR

MIÉRCOLES - 22/07/26

EMBLANCO

MAGRO CON TOMATE Y ENSALADA

FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE PICADILLO

CROQUETAS DE BACALAO CON PURE DE PATATAS

YOGUR

JUEVES - 23/07/26

ENSALADA CÉSAR

HUEVOS CON PATATAS FRITAS

FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE VERDURA

PIPIRRANA CON PESCADO AL HORNO

YOGUR

VIERNES - 24/07/26

HABICHUELAS

EMPANADILLAS CON ENSALADA MIXTA

FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE FIDEOS

ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y ENSALADA

YOGUR

SÁBADO - 25/07/26

GAZPACHO

MACARRONES A LA BOLOÑESA

FRUTA DEL TIEMPO

CONSOMÉ

PIPIRRANA Y TORTILLA DE PATATAS

FRUTA DEL TIEMPO

DOMINGO - 26/07/26

ENSALADA MIXTA

PAELLA

FRUTA DEL TIEMPO

CONSOMÉ

ENSALADILLA RUSA CON FILETE ADOBADO

YOGUR



SEMANA 5

ALMUERZO

CENA

LUNES - 27/07/26

SALMOREJO
PESCADO FRITO CON ENSALADA DE PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE VERDURAS CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA CON BERENJENAS
YOGUR

MARTES - 28/07/26

ENSALADA DE POLLO
SALCHICAHAS ENCEBOLLADAS CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO

CONSOME
PALITO DE MERLUZA CON ENSALADA
YOGURT

MIÉRCOLES - 29/07/26

EMBLANCO
HUEVO RELLENO CON POLLO AL CURRY
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE FIDEOS
TORTILLA DE PATATAS CON PIPIRRANA
YOGURT

JUEVES - 30/07/26

ENSALADA DE JUDIAS VERDES
POLLO RELLENO EN SALSA DE PIMIENTA CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE CALABAZIN
MINI HAMBURGUESA CON TOMATE PICADO
YOGURT

VIERNES - 31/07/26

PORRA
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS ALIÑADAS
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE ESTRELLAS
POLO RELLENO CON SALSA A LA PIMIENTA Y ENSALDA
YOGURT