



SEMANA 1

ALMUERZO

CENA

MARTES - 01/09/26

GAZPACHO
ENSALADA DE PASTA
FRUTA DEL TIEMPO

CONSOMÉ
SALCHICHAS CON ENSALADA
YOGURT

MIÉRCOLES - 02/09/26

LENTEJAS
PESCADO EN SALSA VERDE CON COLIFLOR ALIÑADO
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE PESCADO
PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS
YOGURT

JUEVES - 03/09/26

CREMA DE CALABACIN
PINCHITO CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE FIDEOS
PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA
YOGURT

VIERNES - 04/09/26

GAZPACHUELO
PESCADO AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO

CONSOMÉ CON PICATOSTE
LOMO ADOBADO CON ARROZ TRES DELICIAS
YOGURT

SÁBADO - 05/09/26

CAZUELA DE PATATAS CON CARNE
POLLO ASADO CON TEMPURA DE VERDURA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE ESTRELLITAS
TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS
YOGURT

DOMINGO - 06/09/26

ENSALADA MIXTA
PAELLA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA CASTELLANA
PIZZAS
YOGURT



SEMANA 2

ALMUERZO

CENA

LUNES - 07/09/26

PORRA
PESCADO AL HORNO CON ENSALDA
FRITA DEL TIEMPO

CREMA DE VERDURAS
MAGRO CON TOMATE Y ENSALADA
YOGURT

MARTES - 08/09/26

PUCHERO
POLLO RELLENO A LA PIMIENTA CON RISOTTO
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA PICADILLO
REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON JAMON Y QUESO
YOGURT

MIÉRCOLES - 09/09/26

ENSALADA MIXTA
ESTOFADO CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL DIA

CREMA DE CALABAZA
COCRETAS CON ENSALADA
YOGURT

JUEVES - 10/09/26

LENTEJAS
BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DEL DIA

SOPA DE FIDEOS
CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA
YOGURT

VIERNES - 11/07/26

HABICHUELAS BLANCAS
PATATAS ALIÑADAS CON HAMBURGUESITAS
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA CASTELLANA
TORTILLA DE PATATAS CON VERDURAS
YOGURT

SÁBADO - 12/09/26

EMBLANCO
POLLO EN SALSA CON PATAS AL AJILLO
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE CALABAZIN CON PICATOSTE
PALITOS DE MERLIUZA CON ENSALADA
YOGURT

DOMINGO - 13/09/26

ENSALADA MALAGUEÑA
FIDEUÁ
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE PESCADO BLANCO
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ENSALADA
YOGURT



SEMANA 3

ALMUERZO

CENA

LUNES - 14/09/26

GAZPACHO
POLLO A LA MORUNA CON HUEVO DURO
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA ESTRELLITAS
ENSALADILLA DE JUDIAS VERDES CON QUESO BLANCO Y
JAMÓN COCIDO
YOGURT

MARTES - 15/09/26

GAZPACHUELO
PISTO MANCHEGO CON HUEVO FRITO Y ARROZ BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

CONSOMÉ CON PICATOSTE
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
YOGURT

MIÉRCOLES - 16/09/26

EMBLANCO
MAGRO CON TOMATE Y ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE PICADILLO
CROQUETAS DE BACALAO CON PURÉ DE PATATAS
YOGURT

JUEVES - 17/09/26

ENSALADA DE JUDÍAS VERDES
PESCADO AL HORNO CON MENESTRA
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE VERDURAS
PIPIRRANA CON PESCADO AL HORNO
YOGURT

VIERNES - 18/09/26

HABICHUELAS
EMPANADILLAS CON ENSALADA MIXTA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE FIDEOS
ALBONDIGAS CON TOMATE Y ENSALADA
YOGURT

SÁBADO - 19/09/26

GAZPACHO
LOMO A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO

CONSOMÉ
PIPIRRANA Y TORTILLA DE PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO

DOMINGO - 20/09/26

ENSALADA MIXTA
PAELLA
FRUTA DEL TIEMPO

CONSOMÉ
ENSALADILLA RUSA CON FILETE ADOBADO
YOGURT



SEMANA 4

ALMUERZO

CENA

LUNES - 21/09/26

SALMOREJO
PESCADO FRITO CON ENSALADA DE PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE VERDURAS CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA CON BERENJENAS
YOGURT

MARTES - 22/09/26

ENSALADA DE POLLO
SALCHICHAS ENCEBOLLADAS CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO

CONSOMÉ
PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA
YOGURT

MIÉRCOLES - 23/09/26

EMBLANCO
HUEVOS RELLENOS CON POLLO AL CURRY
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE FIDEOS
TORTILLA DE PATATAS CON PIPIRRANA
YOGURT

JUEVES - 24/09/26

ENSALADA DE JUDIAS VERDES
POLLO RELLENO EN SALSA DE PIMIENTA CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE CALABACÍN
MINI HAMBURGUESA CON TOMATE PICADO
YOGURT

VIERNES - 25/09/26

PORRA
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS ALIÑADAS
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO A LA MORUNA Y ENSALDA
YOGURT

SÁBADO - 26/09/26

POTAGE DE GARBANZO CON ESPINACAS
POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE
FRUTA DEL TIEMPO

CONSOMÉ CON PICATOSTES
TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA RUSA
YOGURT

DOMINGO - 26/07/26

ENSALADA CESAR
ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA CASTELLANA
ENSALADA DE JUDÍAS VERDES CON BERENJENAS
YOGURT



SEMANA 5

ALMUERZO

CENA

LUNES - 28/09/26

ENSALADA MIXTA
ESTOFADO CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL DÍA

SOPA DE VERDURAS CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA CON BERENJENAS
YOGUR

MARTES - 29/09/26

ENSALADA DE PASTA
LOMO ADOBADO A LA JARDINERA CON ARROZ 3 DELICIAS
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA PICADILLO
PINCHITOS MORUNOS CON PISTO
YOGURT

MIÉRCOLES - 30/09/26

POTAJE DE JUDIAS VERDES
POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA DE PATATAS, PICAILLO TOMATE Y JAMON COCIDO
YOGURT